SUPER - SPRINT

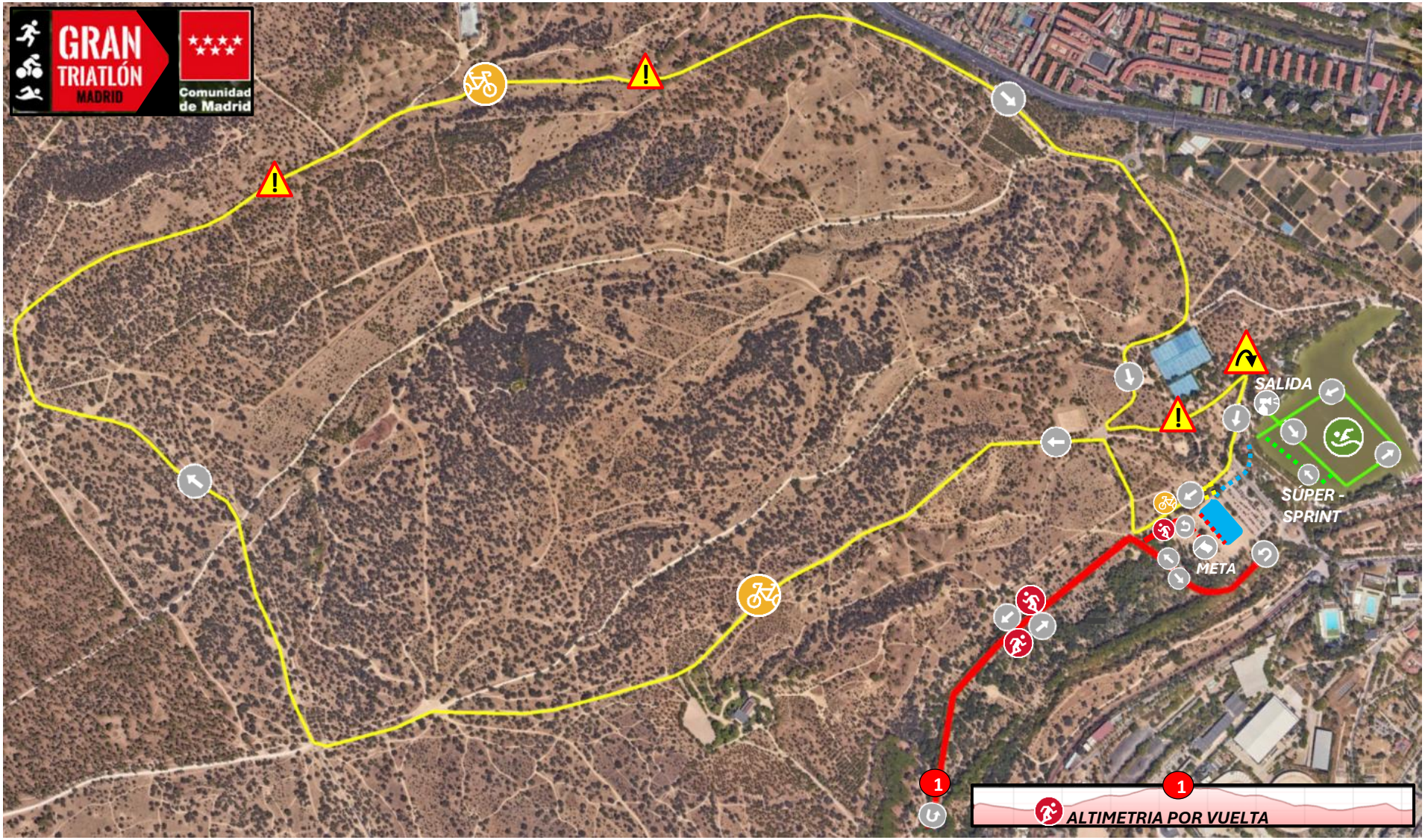
- 350m / 1 Vuelta
- 7,4Km / 1 Vuelta
- 1,8km / 1 vuelta

SPRINT

- 750m / 1 Vuelta
- 22,2Km / 3 Vueltas 7.4km
- 5 km / 2 vueltas 2.5 km

ESTANDAR

- 1500m / 2 Vueltas
- 37Km / 5 Vueltas 7.4km
- 10km / 4 vueltas 2.5 km



GRAN TRIATLÓN MADRID

Comunidad de Madrid

SUPER - SPRINT

7,4Km / 1 Vuelta

SPRINT

22,2Km / 3 Vueltas

ESTANDAR

37Km / 5 Vueltas

GRAN TRIATLÓN MADRID

Comunidad de Madrid

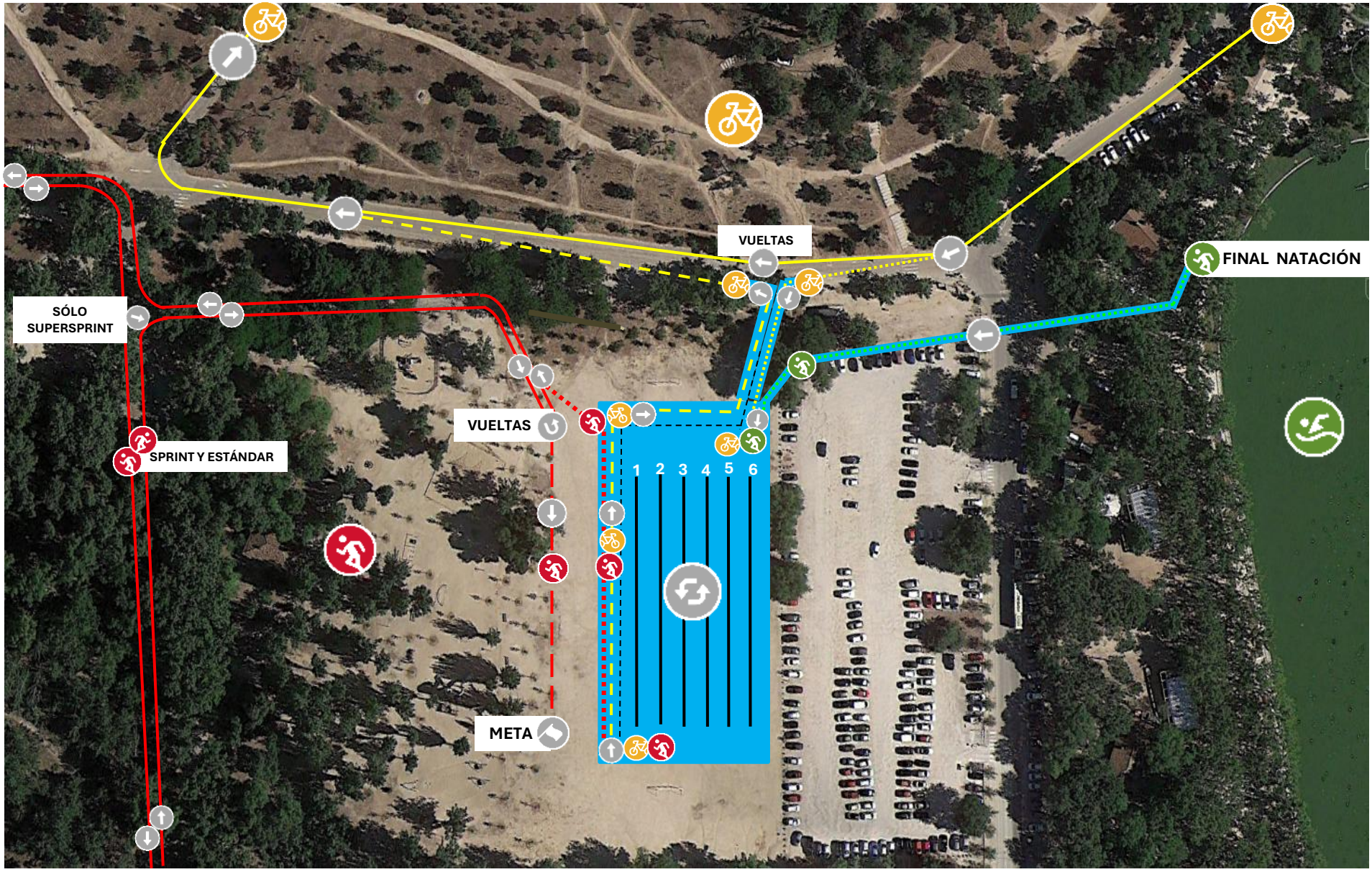
SUPER - SPRINT

1,8Km / 1 Vuelta

SPRINT

5 Km / 2 Vueltas

ESTANDAR

10Km / 4 Vueltas

TRANSICIONES