

SÁBADO, 21 DE JUNIO



HORA

ACTIVIDAD

7:15 ENTREGA DE DORSALES (hasta 45 min antes de cada prueba)

7:15 APERTURA AREA DE TRANSICIÓN

8:45 SALIDA ESTANDAR

10:30 SALIDA SPRINT

12:00 ENTREGA DE TROFEOS **ESTANDAR**

12:40 ENTREGA DE TROFEOS TRIATLON **SPRINT**

12:30 TRIATLÓN DE LA MUJER

12:45 SUPER SPRINT (350-10-2) Salidas sucesivas

13:30 ENTREGA DE TROFEOS SUPERSPRINT

SUPER - SPRINT

 350m / 1 Vuelta

 7,4Km / 1 Vuelta

 1,8km / 1 vuelta

SPRINT

 750m / 1 Vuelta

 22,2Km / 3 Vueltas 7.4km

 4.9km / 2 vueltas 2.4 km

ESTANDAR

 1500m / 2 Vueltas

 37Km / 5 Vueltas 7.4km

 10km / 2 vueltas 2.4 km



SUPER - SPRINT

7,4Km / 1 Vuelta

SPRINT

22,2Km / 3 Vueltas

ESTANDAR

37Km / 5 Vueltas





SUPER - SPRINT

1,8Km / 1 Vuelta

SPRINT

4,9Km / 2 Vueltas

ESTANDAR

10Km / 4 Vueltas



RECORRIDO CARRERA A PIE 2.5K



TRANSICIONES

