

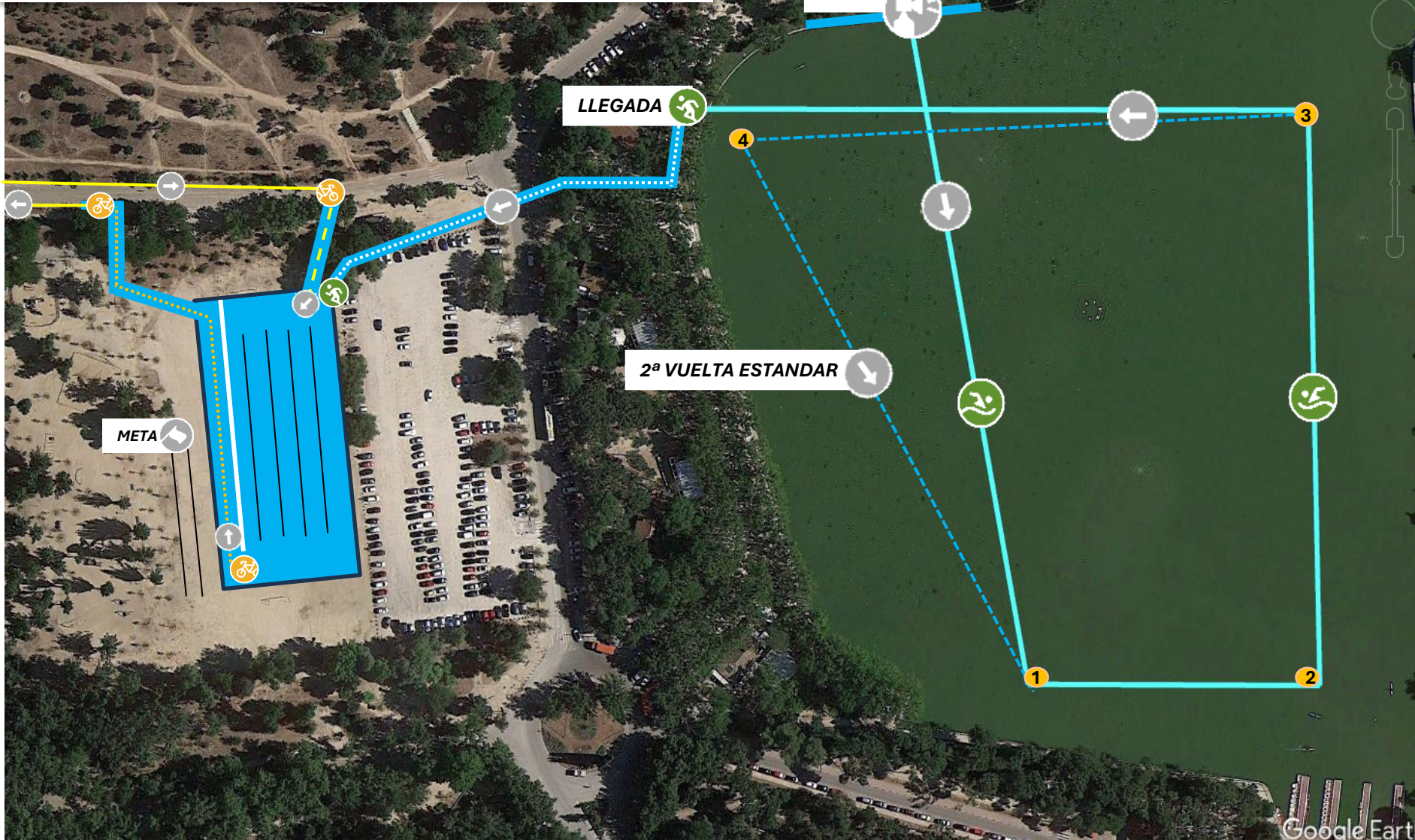
NATACIÓN

SPRINT:

1 vuelta x 750 mts

ESTANDAR:

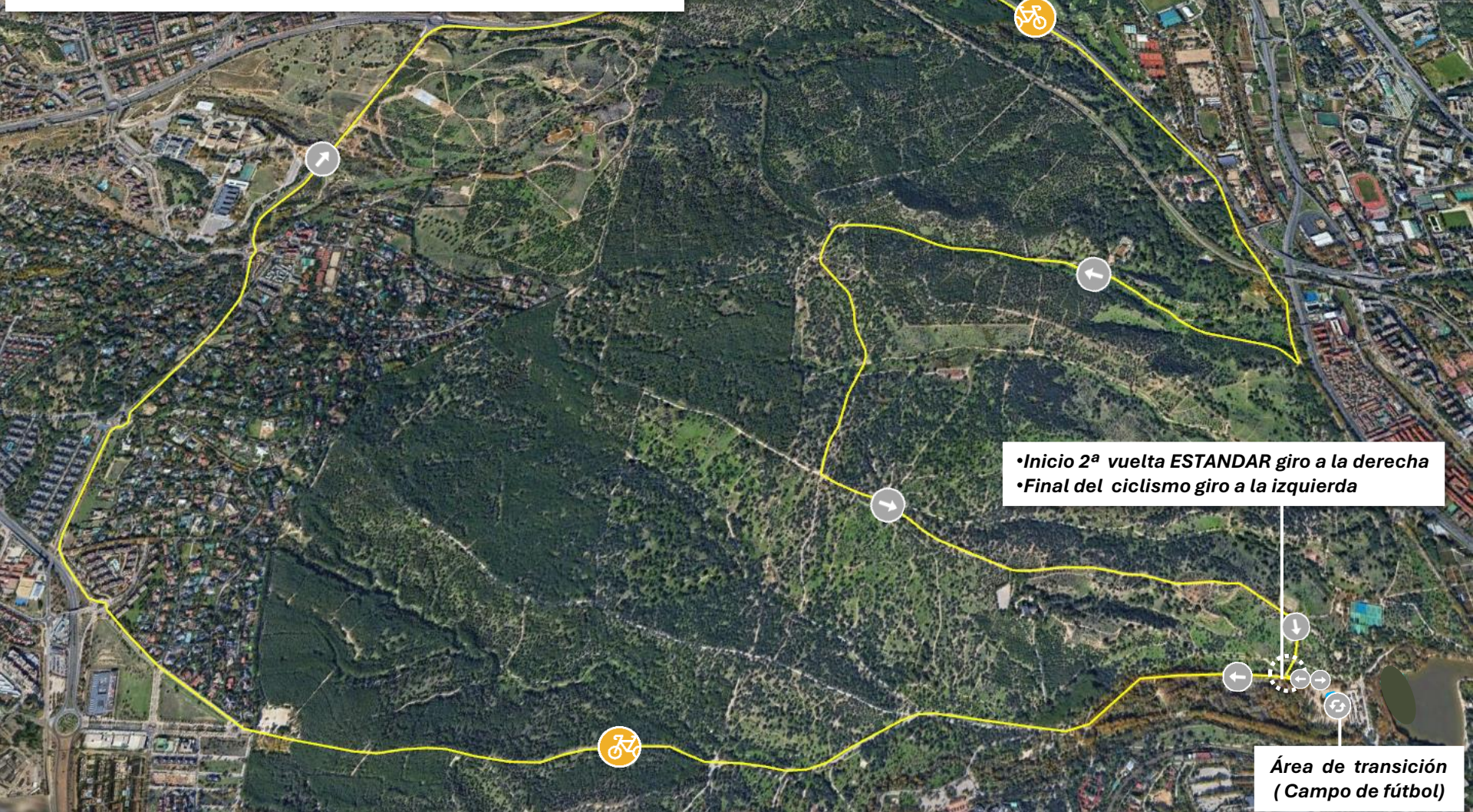
2 vueltas x 750 mts - 1.500 mts



CICLISMO

SPRINT: 1 vuelta de 18.6 km

ESTANDAR: 2 vueltas de 18.6 km = 37.2 km



•Inicio 2ª vuelta ESTANDAR giro a la derecha
•Final del ciclismo giro a la izquierda

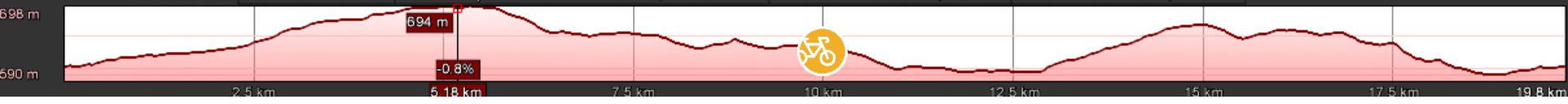
Área de transición
(Campo de fútbol)

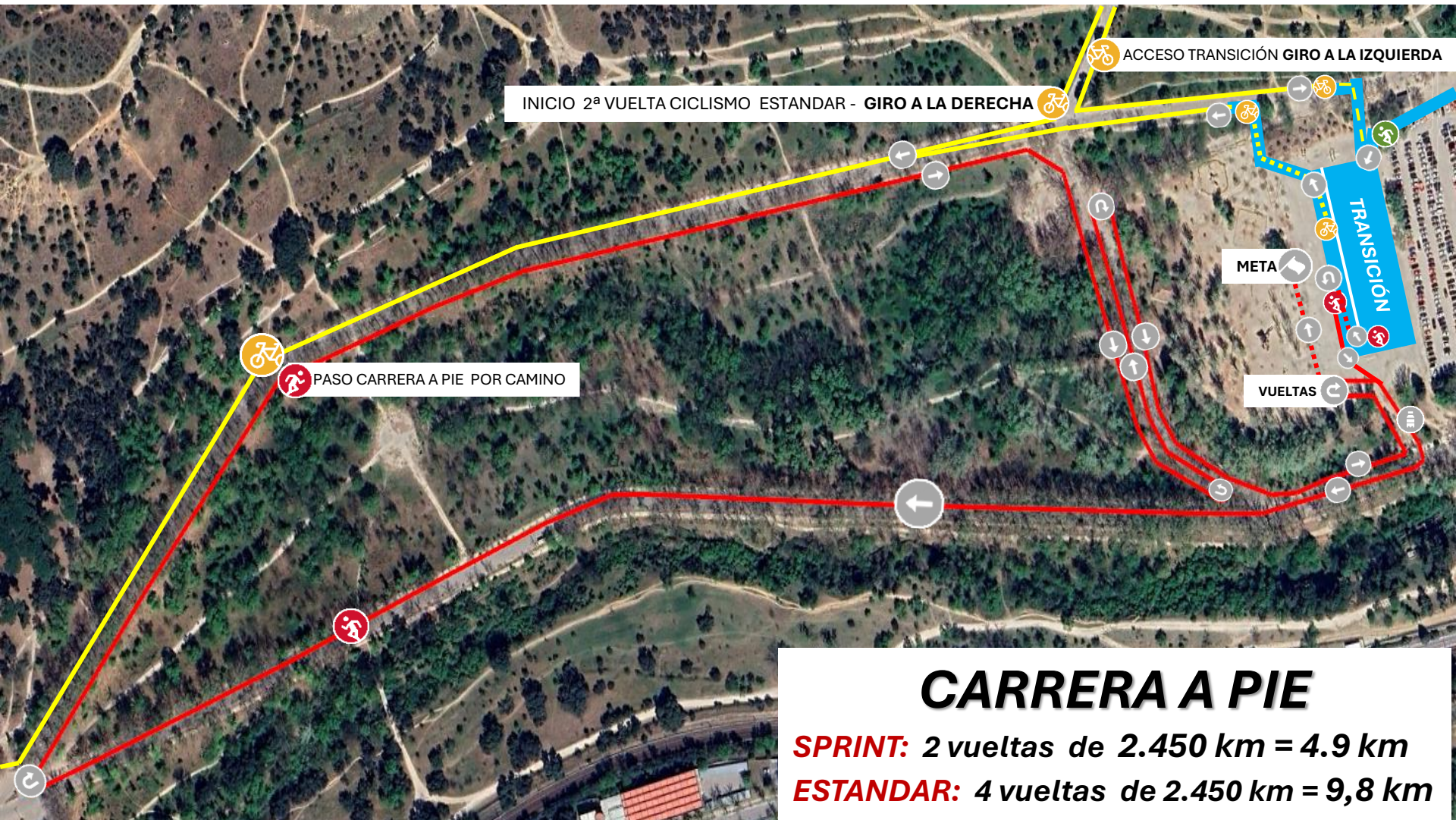
Gráfico: min, media, máx. Elevación: 590, 638, 698 m

Total de intervalo: Distancia: 19.8 km Incremento/pérdida de elevación: 263 m, -263 m

Pendiente máxima: 8.4% -12.6%

Pendiente media: 2.4% -2.7%



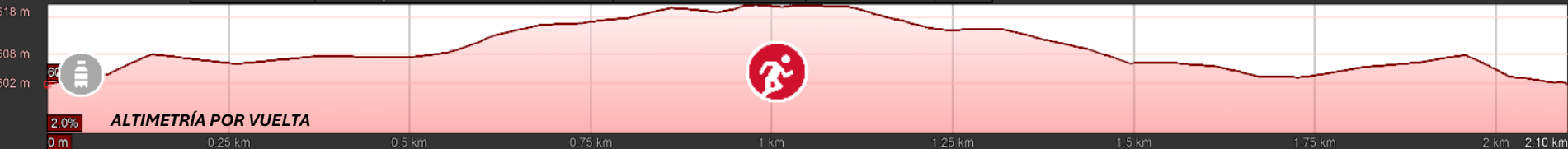


CARRERA A PIE

SPRINT: 2 vueltas de 2.450 km = 4.9 km

ESTANDAR: 4 vueltas de 2.450 km = 9,8 km

Gráfico: min., media, máx. Elevación: 602, 609, 618 m
 Total de intervalo: Distancia: 2.10 km Incremento/pérdida de elevación: 25.2 m, -25.2 m Pendiente máxima: 7.7%, -8.3% Pendiente media: 2.2%, -2.4%



TRANSICIONES

SPRINT Y ESTANDAR

