

NATACIÓN

SPRINT:

1 vuelta x 750 mts

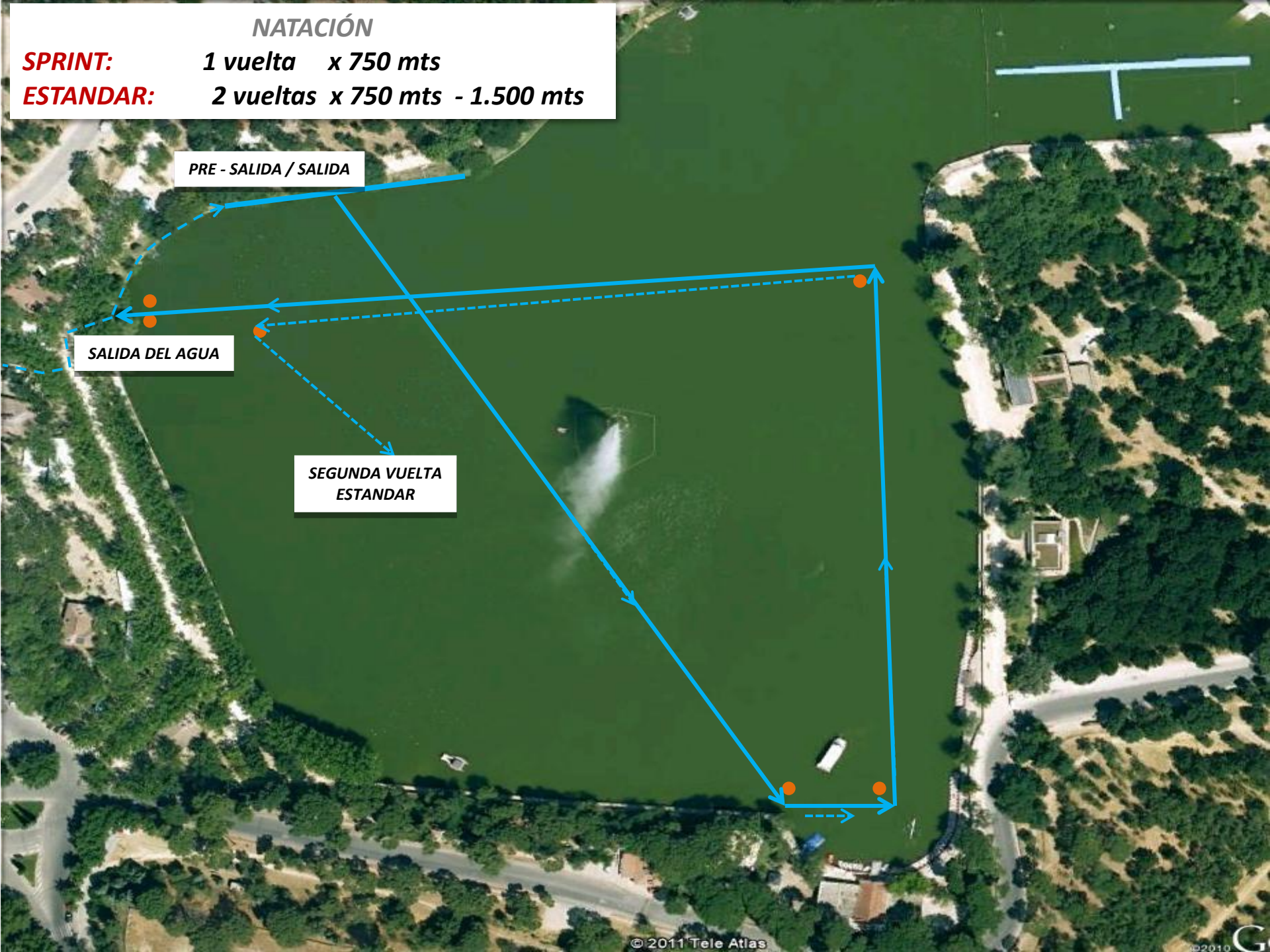
ESTANDAR:

2 vueltas x 750 mts - 1.500 mts

PRE - SALIDA / SALIDA

SALIDA DEL AGUA

SEGUNDA VUELTA
ESTANDAR



CICLISMO

SPRINT: 1 vuelta de 18.6 km

ESTANDAR: 2 vueltas de 18.6 km = 37.2 km

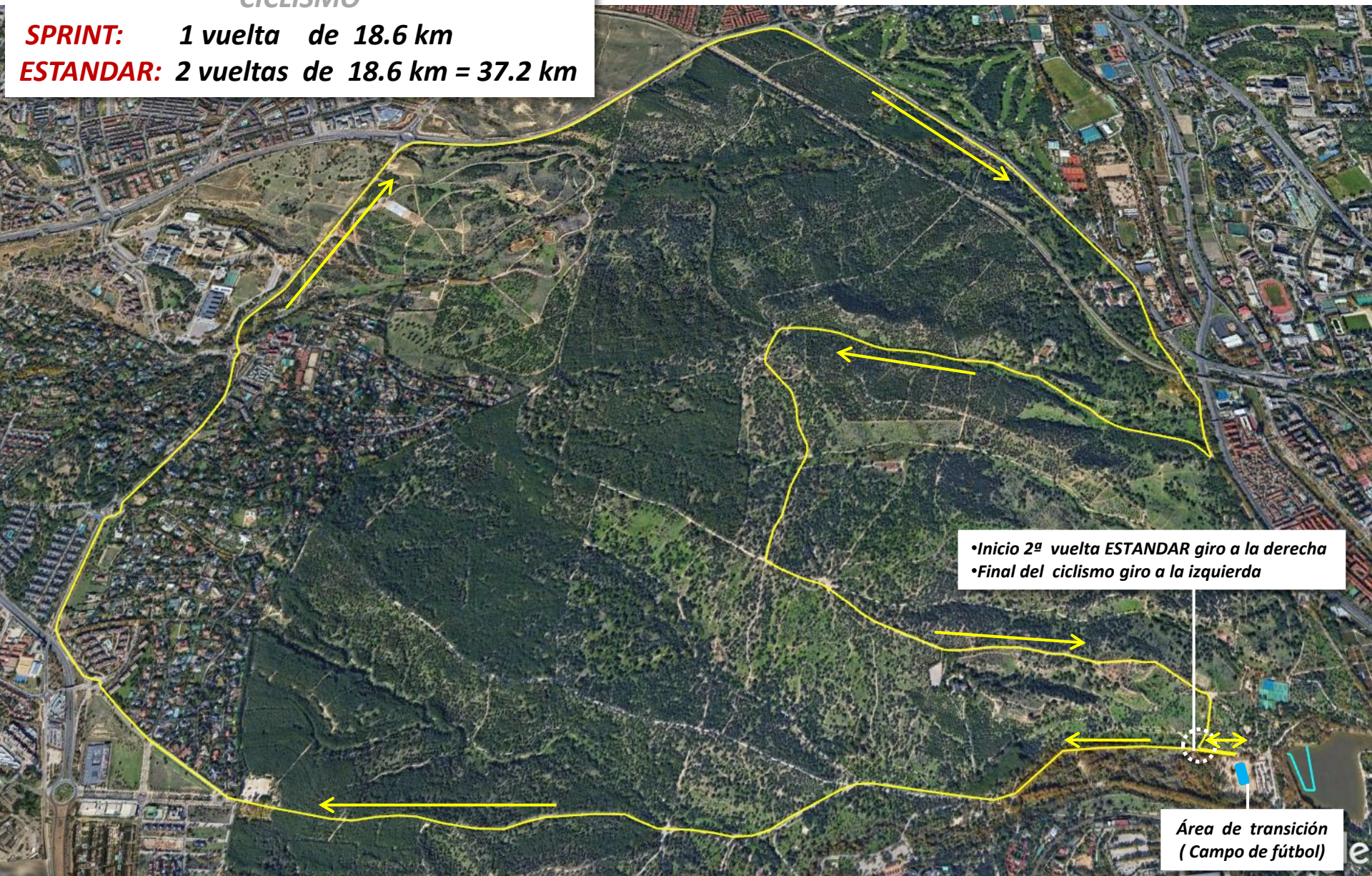
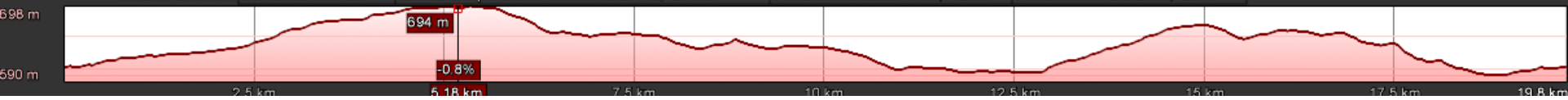


Gráfico: min, media, máx. Elevación: 590, 638, 698 m

Total de intervalo: Distancia: 19.8 km Incremento/pérdida de elevación: 263 m, -263 m

Pendiente máxima: 8.4%, -12.6%

Pendiente media: 2.4%, -2.7%



CARRERA A PIE

SPRINT: 2 vueltas de 2.150 km = 4.3 km

ESTANDAR: 4 vueltas de 2.150 km = 8.5 km

